

Comparison of self-efficacy between institutionalized and non-institutionalized elderly in Shahrekord

Heidari M¹, Ghodusi M^{*2}

Abstract

Introduction and purpose: Self efficacy is associated with psychological aspects of elderly's life, such as health and quality of life. The aim of this study was to compare the seniors' self-efficacy between institutionalized and non-institutionalized elderly in Shahrekord.

Materials and Methods: This comparative cross-sectional study was conducted among 100 women and men aged more than 60 years old. Sherer's New General Self-efficacy scale (NGSES) was used to measure the self-efficacy and data were analyzed using SPSS 16.

Findings: According to the results of this study, mean of self-efficacy was 51.76 ± 11 for non-institutionalized elderly. However, mean of self-efficacy for institutionalized elderly was 48.44 ± 5.26 . There was a significant correlation between score of self-efficacy among institutionalized elderly and female gender ($p=0.035$), history of live in rural areas ($p=0.041$), and more level of satisfaction with the nursing home ($P=0.048$).

Conclusion: The lower score of self-efficacy in institutionalized elderly indicates that authorities should pay more attention toward the needs and demands of elderly residing in nursing homes. On the other hand, it is beneficial to educate publics on adherence to the type of living arrangement in which aged members stay with the family till their last day.

Keywords: Self Efficacy, Elderly, Nursing Homes

Received: 2014/06/8

Accepted: 2014/12/14

Copyright © 2018 Quarterly Journal of Geriatric Nursing. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution international 4.0 International License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>) which permits copy and redistribute the material, in any medium or format, provided the original work is properly cited.

1 - Lecturer, Department of Nursing, School of Nursing & Midwifery, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran.

2 - Lecturer, Department of Nursing, Borujen School of Nursing, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran. (**Corresponding Author**). E-mail: mansureh.g2212@yahoo.com

مقایسه خودکارآمدی در سالمندان ساکن و غیر ساکن آسایشگاه سالمندی شهرکرد

محمد حیدری^۱، منصوره قدوسی^{۲*}

تاریخ دریافت مقاله: ۱۳۹۳/۳/۱۸

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۳/۹/۲۳

چکیده

مقدمه و هدف: خودکارآمدی با ابعاد روانشناختی زندگی سالمندان از جمله سلامتی و کیفیت زندگی مرتبط می باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی مقایسه خودکارآمدی در سالمندان غیر ساکن و ساکن سرای سالمندان در شهرکرد انجام شده است.

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی مقایسه ای بوده است. نمونه مورد مطالعه ۱۰۰ نفر از زنان و مردان بالای ۶۰ سال بودند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه خودکارآمدی شرر استفاده شد. داده ها پس از جمع آوری با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش ۱۶ مورد تجزیه، تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: بر اساس نتایج، میانگین و انحراف معیار خودکارآمدی در سالمندان ساکن در خانواده $51/76 \pm 11/48$ و در سالمندان ساکن در آسایشگاه سالمندی $48/44 \pm 5/26$ بود. همچنین در سالمندان ساکن در آسایشگاه سالمندی بین نمره خودکارآمدی با جنس ($p = 0/035$)، محل سکونت ($p = 0/041$)، روستایی بودن ($p = 0/041$)، و رضایت از سرای سالمندان ($P = 0/048$)، همبستگی معنی داری دیده شد.

نتیجه گیری: با توجه به پایین تر بودن میانگین نمره خودکارآمدی سالمندان در آسایشگاه سالمندی ضرورت توجه بیشتر مسئولین خانه های سالمندی به نیاز های سالمندان و آموزش های همگانی ترویج فرهنگ نگهداری از سالمندان در کانون خانواده از موارد بسیار مهم و اساسی است.

کلید واژه ها: خودکارآمدی، سالمندان، سرای سالمندی

۱- مربی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
 ۲- مربی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری بروجن، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
 (نویسنده مسؤول). پست الکترونیکی: mansureh.g2212@yahoo.com

مقدمه

امروزه جمعیت بالای ۶۰ سال، تقریباً با جمعیت کودکان زیر ۵ سال برابری می کند و پیش بینی می شود که در ۵۰ سال آینده جمعیت سالمندان به دو میلیارد نفر در جهان خواهد رسید (۱). در کشور ما بر اساس سرشماری عمومی سال ۱۳۸۵ سالمندان بالای ۶۵ سال حدود ۵/۲ درصد از کل جمعیت را شامل می شوند و پیش بینی می شود تا سال ۱۴۱۰ به ۱۹ درصد برسد. با توجه به افزایش شاخص امید به زندگی در ایران طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی می توان حدس زد که آمار سالمندان ایرانی رو به افزایش است و ما در آینده در برابر مسائل جدی درباره سالمندان و حل مشکلات آنها قرار خواهیم گرفت (۲). سالمندی دوران حساسی از زندگی است و توجه به مسائل و نیازهای این مرحله یک ضرورت اجتماعی بوده اما توجه به رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و کیفیت زندگی امر مهمی است که مورد غفلت واقع شده است (۳). بهبود شرایط زندگی، مراقبت های بهداشتی و درمانی، افزایش طول عمر و امید به زندگی باعث بروز پدیده سالمندی در جوامع شده است. و این افزایش جمعیت سالمندان نیازمند توجه به راهکارهای ارتقاء سطح سلامتی، بهداشتی، اجتماعی، رفاهی و توانبخشی و در مجموع بالابردن کیفیت زندگی آنان است (۴). خودکارآمدی درجه ای از احساس تسلط فرد درباره توانایی انجام عملکردهای مورد نظر می باشد که در تمام دوره های سنی به ویژه در سالمندان به لحاظ شرایط سنی و تغییرات فیزیولوژیک و آسیب پذیری آنها، بحث وسیعی را در بین متخصصین ایجاد کرده است (۵). به نظر می رسد که خودکارآمدی با توجه به سن تفاوت دارد به طوری که خودکارآمدی در سراسر

کودکی و اوایل بزرگسالی افزایش یافته، در میانسالی به بالاترین حد خود رسیده و پس از ۶۰ سالگی کاهش می یابد. خودکارآمدی درجه ای از احساس تسلط فرد درباره توانایی انجام عملکردهای مورد نظر می باشد به طوری که طبق این تعریف خودکارآمدی اطمینانی است که شخص، رفتار خاصی را با توجه به موقعیت معین به اجرا گذاشته و انتظار نتایج مورد نظر را دارد (۶).

برخی از پژوهشگران و روانشناسان از مفهوم خودکارآمدی عمومی به معنی باور و قضاوت های افراد درباره صلاحیت و توانایی کلی خود در رویارویی با رویداد ها یا موقعیت های تنیدگی زا و تهدید کننده استفاده کرده اند (۷). بنابراین افراد با خود کارآمدی پایین شاید باور کنند که مشکل حل ناشدنی است و این باوری است که تنیدگی، افسردگی، تنهایی و دیدی توأم با ناامیدی برای گره گشایی را پرورش می دهد. از سوی دیگر خودکارآمدی بالا در هنگام نزدیک شدن به کار و کنش های دشوار به پدید آمدن احساس آسانی کمک می کند (۸). خودکارآمدی در سالمندان نیز از اهمیت ویژه ای برخوردار است. مطالعات، تأثیر خودکارآمدی بر ابعاد مختلف زندگی سالمندان را نشان داده اند. به عنوان مثال سالمندانی که تحت برنامه ارتقاء خودکارآمدی قرار گرفته بودند، عملکرد فیزیکی بهتر و رضایت بالایی از زندگی داشتند (۹).

از جمله مهم ترین مسائلی که در تأمین نیاز های جسمانی و روانی سالمندان تأثیر بسزایی دارد، چگونگی مراقبت از آنهاست. قابل به ذکر است در سالمندانی که در خانه سالمندان سکونت دارند به دلیل کمبود ارتباطات صمیمی و احساس تنهایی بیشتر، کاهش خودکارآمدی و خود مراقبتی نسبت به سالمندانی که با

قسمت اول پرسشنامه ها سؤالات دموگرافیک شامل سن، جنس، سطح تحصیلات، وضعیت تأهل، مدت اقامت در سرا، رضایت از سرای سالمندان و رضایت از اعضای خانواده بود.

ابزار خودکارآمدی ساخته شرر و همکاران (۱۹۸۸) است که دارای ۱۷ سؤال بوده و بر اساس مقیاس ۱ تا ۵ (کاملاً موافقم، موافقم، نظری ندارم، مخالفم، کاملاً مخالفم) درجه بندی شده است. در این مطالعه افراد با نمرات کمتر از ۲۸ دارای باورهای خودکارآمدی ضعیف، بین ۲۹-۵۷ دارای باورهای متوسط و ۸۵-۵۸ دارای باورهای قوی تقسیم شدند. اعتبار این مقیاس در پژوهش براتی (۱۳۷۶) با استفاده از روش محاسبه همبستگی بین مقیاس خودکارآمدی و مقیاس کنترل درونی- بیرونی ۰/۷۹ به دست آمد (۱۲). اعتبار ابزار مورد استفاده در این پژوهش از طریق به کارگیری روش اعتبار محتوی سنجیده شد. به این ترتیب که ابزار جهت نظرسنجی در اختیار ۱۰ نفر از اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد قرار داده شد.

پس از اعمال نظر اساتید، ابزار به صورت نهایی تدوین و وارد مرحله تعیین پایایی شد. در مطالعه حاضر پایایی پرسشنامه فوق با روش آلفا کرونباخ مورد سنجش قرار گرفت. بدین ترتیب که پژوهشگر با مراجعه به محیط پژوهش پرسشنامه ها را در اختیار ۳۰ نفر از سالمندان قرار داد. پس از جمع آوری پرسشنامه ها، با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ ضریب آلفای کرونباخ برای ابزار فوق معادل ۰/۹۰ گزارش شد. مشخصات واحد های مورد پژوهش شامل حد اقل ۶ ماه سکونت متوالی در سرای سالمندان، داشتن سن ۶۰ و بالاتر، عدم ابتلا به بیماری های حاد و مزمن

اعضای خانواده زندگی می کنند بیشتر می باشد (۱۰). سالم پیر شدن حق همه افراد بشر است و این امر بر اهمیت پدیده سالمندی و پیشگیری از مشکلات سالمندان و نهایتاً ارائه بهتر مراقبت های پرستاری به این جمعیت آسیب پذیر می افزاید و ارتقاء سطح خود کارآمدی و ابعاد روانشناختی سالمندان را از اهداف دست اندرکاران تأمین سلامت جامعه قرار می دهد. علی رغم رشد جمعیت سالمندان و تغییرات هرم جمعیتی کشور هنوز بر روی نیاز های سالمندان به عنوان یک گروه آسیب پذیر جامعه تمرکز نشده است (۱۱). از آنجایی که مناطق مختلف شهری و روستایی از نظر فرهنگی متفاوت می باشند ابعاد روانشناختی افراد و به دنبال آن خودکارآمدی می توانند تحت تأثیر تضاد فرهنگی قرار گرفته و متفاوت باشند. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی خودکارآمدی در سالمندان غیرساکن و ساکن درآسایشگاه سالمندی شهرکرد انجام گرفته است.

مواد و روش ها

این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-مقایسه ای است که با هدف بررسی خودکارآمدی در سالمندان ساکن و غیر ساکن آسایشگاه سالمندی شهرکرد در سال ۱۳۹۲ انجام پذیرفته است. جامعه آماری شامل ۱۰۰ سالمند زن و مرد بالای ۶۰ سال است که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. این سالمندان یا همراه با اعضای خانواده زندگی می کردند و یا در سرای سالمندان شهرکرد سکونت داشتند و واجد شرایط شرکت در مطالعه حاضر بودند. داده های این پژوهش با استفاده از پرسشنامه خودکارآمدی عمومی Scheerer جمع آوری گردید. لازم به ذکر است در

ناتوان کننده جسمی و روانی شناخته شده (نابینایی، ناشنوایی، و اختلالات شناختی)، همگونی هر سالمند در گروه کنترل با سالمند در گروه شاهد از نظر سن، جنس و محل سکونت بود. پژوهشگر جهت انتخاب سالمندانی که همراه با اعضای خانواده زندگی می کنند به مراکز بهداشتی، درمانی مراجعه نموده و به آمار آنها از طریق پرونده های پزشکی که در این مراکز موجود بود، دسترسی پیدا کرد. همچنین جهت تکمیل نمونه گیری این سالمندان به مراکز مربوط به سرشماری مراجعه کرد و اطلاعات لازم را پیرامون این موضوع به دست آورد. بعد از رعایت ملاحظات اخلاقی

یافته ها

نتایج حاصل از داده ها نشان داد که بیشتر شرکت کنندگان در هر دو گروه این پژوهش زن (۸۰ درصد) بودند. میانگین سنی سالمندان ساکن در خانواده $75/58 \pm 8/22$ سال و در آسایشگاه سالمندی $77/78 \pm 7/93$ سال بود. از نظر محل سکونت ۳۱ نفر (۶۲ درصد) ساکن شهر و ۱۹ نفر (۳۸ درصد) ساکن روستا بودند. مشخصات فردی واحد های مورد پژوهش در جدول شماره ۱ آورده شده است. میانگین و انحراف معیار خودکارآمدی در سالمندان ساکن در خانواده $51/76 \pm 11/48$ و در سالمندان ساکن در آسایشگاه سالمندی $48/44 \pm 5/26$ بود. نتایج مقایسه ای خودکارآمدی در دو گروه سالمندان نشان داد که میانگین خودکارآمدی در سالمندان ساکن در خانواده از سالمندان ساکن در

پرسشنامه ها در اختیار سالمندان قرار داده شد. لازم به ذکر است پژوهشگر شخصاً سؤالات را برای نمونه ها قرائت کرده و پاسخ ها را بدون هیچ گونه دخل و تصرفی در پرسشنامه ها ثبت نمود. نمونه گیری این مطالعه تا تکمیل تعداد نمونه مورد نظر، ادامه یافت و حدود سه ماه به طول انجامید. جهت تجزیه تحلیل داده ها از نسخه ۱۶ نرم افزار SPSS استفاده شد. جهت تنظیم جداول از روش های آماری توصیفی و برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری t مستقل و ANOVA استفاده شد.

آسایشگاه سالمندی بیشتر بود. بر اساس نتیجه حاصل از آزمون t مستقل، تفاوت آماری معنی داری بین نمره خودکارآمدی با جنس در سالمندان ساکن در خانواده دیده شد ($p < 0/001$). بررسی مقادیر شاخص های آماری دو متغیر اصلی مطالعه بر حسب جنس نشان داد که زنان از خودکارآمدی بالاتری برخوردار بودند. همچنین این ارتباط بین خودکارآمدی با وضعیت اشتغال و رضایت از اعضای خانواده در این گروه از سالمندان دیده شد. در سالمندان ساکن در آسایشگاه سالمندی نیز نتیجه حاصل از آزمون t مستقل تفاوت آماری معنی داری بین نمره خودکارآمدی با جنس و محل سکونت نشان داد. به طوری که سالمندانی که در روستا سکونت داشتند و در حال حاضر ساکن سرای سالمندان بودند خودکارآمدی بالاتری داشتند. همچنین در این گروه از سالمندان این ارتباط بین خودکارآمدی با گروه سنی و رضایت از سرای سالمندان دیده شد (جدول شماره ۲).

جدول ۱- توزیع فراوانی اطلاعات دموگرافیک سالمندان هر دو گروه

متغیرها	فراوانی (درصد) در سالمندان ساکن خانواده	فراوانی (درصد) در سالمندان ساکن در آسایشگاه سالمندی
جنس	مرد ۱۰ (۲۰)	۱۰ (۲۰)
	زن ۴۰ (۸۰)	۴۰ (۸۰)
سن	۶۰-۶۹ ۱۱ (۲۲)	۸ (۱۶)
	۷۰-۸۰ ۲۳ (۴۶)	۲۳ (۴۶)
	۸۰=> ۱۶ (۳۲)	۱۹ (۳۸)
وضعیت تأهل	متاهل ۲۲ (۴۲)	۱۳ (۲۶)
	مجرد ۰	۶ (۱۲)
	مطلقه ۱ (۲)	۴ (۸)
	همسر فوت شده ۲۸ (۵۶)	۲۷ (۵۴)
سطح تحصیلات	بی سواد ۴۳ (۸۶)	۴۸ (۹۶)
	زیر دیپلم ۶ (۱۲)	۱ (۲)
	دیپلم ۱۹ (۳۸)	۱ (۲)
محل سکونت	شهر ۱ (۲)	۳۱ (۶۲)
	روستا ۳۱ (۶۲)	۱۹ (۳۸)
وضعیت اشتغال	خانه دار ۲۸ (۵۶)	۱۴ (۲۸)
	بازنشسته ۷ (۱۴)	۰ (۰)
	ازکارافتاده ۸ (۱۸)	۳۵ (۷۰)
	بیکار ۶ (۱۲)	۱ (۲)
رضایت از اعضای خانواده	بلی ۲۷ (۵۴)	۲۰ (۴۰)
	خیر ۹ (۱۸)	۱۵ (۳۰)
	تاحدودی ۱۴ (۲۸)	۱۵ (۳۰)
رضایت از سرای سالمندان	بلی -----	۲۵ (۵۰)
	خیر -----	۶ (۱۲)
	تاحدودی -----	۱۹ (۳۸)

جدول ۲- رابطه خودکارآمدی با برخی متغیرهای زمینه‌ای

خودکارآمدی	آنالیز واریانس یک طرفه (ANOVA) و t مستقل در سالمندان ساکن در خانواده	آنالیز واریانس یک طرفه (ANOVA) و t مستقل در سالمندان ساکن در آسایشگاه سالمندی
جنس	$t = ۰/۵۹۹$ $p < ۰/۰۰۱$	$t = ۱/۱۸۱$ $p = ۰/۰۳۵$
وضعیت اشتغال	$F = ۱/۸۸۱$ $P = ۰/۰۴۶$	-----
رضایت از اعضای خانواده	$F = ۱۱/۹۸۸$ $P < ۰/۰۰۱$	-----
گروه سنی	-----	$F = ۱/۵۳۹$ $P = ۰/۰۲۵$
محل سکونت	-----	$t = ۲/۱۶۱$ $p = ۰/۰۴۱$
رضایت از سرای سالمندان	-----	$F = ۱/۴۳۵$ $P = ۰/۰۴۸$

بحث و نتیجه‌گیری

یافته‌های این مطالعه نشان داد که نمرات خودکارآمدی سالمندان ساکن خانواده به طور معنی‌داری بیشتر از سالمندان ساکن خانه سالمندان است. ترکی و همکاران در مطالعه خود که پیرامون بررسی خودکارآمدی عمومی ساکنین سرای سالمندی در تهران انجام دادند این یافته پژوهشگر را تأیید می‌کنند (۱۲). بدیهی است عوامل متعددی در کاهش خودکارآمدی سالمندان دخالت دارد و لزوم توجه بیشتر به این عوامل حائز اهمیت می‌باشد. شاید بتوان محرومیت از خانواده را یکی از دلایل این مسئله

دانست. McDougall نیز در این راستا معتقد است که بالا بودن خودکارآمدی سالمندان ساکن خانواده ممکن است ناشی از حمایت اجتماعی سالمندان باشد که این حمایت آنها را قادر می‌سازد که با کاهش کارکردهای جسمی و روانی بهتر کنار آیند (۱۳). همچنین محیط زندگی سالمندانی که با خانواده زندگی می‌کنند، برقراری تعامل و ارتباطات اجتماعی لازم را تسهیل می‌کند و بدین طریق به افراد کمک می‌کند به توانایی‌های خویش پی برده و خودکارآمدی خود را حفظ کنند. همچنین طبق یافته

روابط بین فردی تأثیر می گذارد و این گونه خودکارآمدی را تحت شعاع قرار می دهد(۱۸). در سالمندان ساکن در سرای سالمندان خودکارآمدی با سن، محل سکونت و رضایت از سرای سالمندان ارتباط معنی داری داشت که این یافته با مطالعات Caspar و همکاران و Liu و همکاران همسو می باشد(۱۹،۱۰). این در حالی است که Steinke و همکاران یافته اخیر پژوهشگر را تأیید نمی کند (۱۶). در این مطالعه سالمندانی که در روستا سکونت داشتند و در حال حاضر ساکن سرای سالمندان بودند خودکارآمدی بالاتری داشتند. در این زمینه Morgan این گونه معتقد است افرادی که در روستا زندگی می کردند توانایی تسلط بیشتری بر زندگی خود داشته و راحت تر می توانند تصمیم گیری نموده و دست به انتخاب بزنند لذا زمانی که به مراکز سالمندی منتقل می شوند با ابعاد شخصیتی قبلی خود، زندگی روزمره خود را ادامه می دهند(۲۰).

سالمندان با گروه سنی بالاتر در سرای سالمندی خودکارآمدی بالاتری داشتند. مطالعات نشان داده اند که افراد با گروه سنی پایین تر در ارتباط با محیط آسایشگاه سالمندی خود را ناتوان، منفعل ارزیابی نموده و به پوچی رسیده و دچار احساس تنهایی می گردند لذا خودکارآمدی پایین تری دارند.

با توجه به این که میانگین نمره خودکارآمدی سالمندان ساکن سرای سالمندان پایین می باشد و از آنجایی که میانگین نمره خودکارآمدی در سالمندان ساکن در خانواده ها و سالمندان گروه دیگر تفاوت معنی دار داشت، ضرورت توجه بیشتر مسئولین خانه های سالمندی به نیاز های سالمندان و آموزش های همگانی جهت ترویج فرهنگ نگهداری از سالمندان در کانون خانواده از

های پژوهش اثر جنسیت بر خودکارآمدی هر دو گروه سالمندان معنی دار بود به این صورت که نمره خودکارآمدی زنان بیشتر از مردان بود. مطالعه Chang نیز با این یافته پژوهشگر همخوانی دارد(۱۴). این در حالی است که در مطالعات ترکی و همکاران، Callaghan و همکاران، خودکارآمدی در مردان بیشتر از زنان است(۱۵،۱۲). در این باره بر اساس مطالعات این گونه می توان گفت که در زنان به دلیل آموزش مهارت های زندگی، خودکارآمدی ممکن است بالاتر از مردان باشد (۱۲). بر اساس نتایج حاصل از این مطالعه خودکارآمدی با وضعیت اشتغال سالمندان ساکن در خانواده ها ارتباط معنادار داشت بدین صورت که کمترین نمره خودکارآمدی مربوط به افراد بیکار و بالاترین نمره خودکارآمدی مربوط به افرادی بود که بازنشسته و خانه دار بودند. این یافته با مطالعات Lam و همکاران و Steinke و همکاران همسو می باشد(۸،۱۶). وضعیت اشتغال به طور مؤثری بر دیدگاه فرد از خودکارآمدی تأثیر گذار است. چرا که بیکاری بر وضعیت روانی افراد تأثیر گذاشته و آن خود نیز بر پنداشت فرد از توانایی های خود اثر منفی می گذارد. افراد به دلیل نداشتن شغلی مناسب از سبک اسنادی سرزنش خود استفاده می کنند که این امر آنها را به سمت خودکارآمدی پایین سوق می دهد(۱۷). نتایج این مطالعه این گونه نشان داد که در سالمندان ساکن در خانواده خودکارآمدی با رضایت از اعضای خانواده ارتباط معنی دار داشت. Bradley & Paul نیز یافته پژوهشگر را تأیید می کند در حالی که نتیجه مطالعه Callaghan و همکاران با مطالعه مذکور هم راستا نمی باشد(۱۵،۱۸). Bradley & Paul این گونه بیان کرده اند که عدم رضایت از خانواده، تنهایی و گوشه گیری در

تشکر و قدردانی

این مطالعه مربوط به طرح پژوهشی مصوب معاونت تحقیقات و فناوری علوم پزشکی شهرکرد با شماره ۱۴۸۲ و کد اخلاق ۹-۶-۱۳۹۲ می باشد. بدینوسیله پژوهشگران مراتب سپاس فراوان خود را از معاونت محترم تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و کلیه مراکز سالمندی در سطح استان و خانواده هایی که ما را در این پژوهش یاری نمودند، اعلام می دارند.

موارد بسیار مهم و اساسی است. لذا همه ی نهادهای سازمان هایی که دارای اهداف مهمی همچون داشتن سالمند سالم و جامعه ای سالم تر هستند، باید با برنامه ریزی، آموزش و مشاوره با خانواده های دارای سالمند گامی مهم برای رسیدن به اهداف خود بردارند.

■ References

- 1- Bekhet A, Zauszniewski J. Mental Health of Elders in Retirement Communities: Is Loneliness a Key Factor? Archives of Psychiatric Nursing 2012; 26(3): 214-224.
- 2- Sheybani F, Pakdaman SH, Dadkhah A, Hasanzadeh M. [Influence Music therapy on depression and loneliness in elders]. Journal of elderly in Iran 2010; 5(16): 54-60. (Persian).
- 3- Bishop M, Patterson T, Romero S, Light K. Improved Fall-Related Efficacy in Older Adults Related to Changes in Dynamic Gait Ability. American Journal of Occupational Therapy 2010; 90(11): 1598-1606.
- 4- Victor Ch, Burholt V, Martin W. Loneliness and Ethnic Minority Elders in Great Britain: An Exploratory Study. Journal of Cross-Cultural Gerontology 2012; 27(1): 65-78.
- 5- Wei M, Russell D, Zakalik R. Adult attachment, social self-efficacy, self –disclosure, loneliness and subsequent depression for freshman college students. Journal of of Counseling 2005; 52(4): 602-614.
- 6- Bekhet A, Zauszniewski J. Mental Health of Elders in Retirement Communities: Is Loneliness a Key Factor? Archives of Psychiatric Nursing 2012; 26(3): 214-224.

- 7- Bishop M, Patterson T, Romero S, Light K. Improved Fall-Related Efficacy in Older Adults Related to Changes in Dynamic Gait Ability. *American Journal of Occupational Therapy* 2010; 90(11): 1598-1606.
- 8- Lam S, Tracz S, Lucey Ch. Age, Gender, and Ethnicity of Counselor Trainees and Corresponding Counseling Self-Efficacy: Research Findings and Implications for Counselor Educators. *International Journal for the Advancement of Counseling* 2012; 70(2): 562-573.
- 9- Dougall M, Graham J. Memory Self-Efficacy and Memory Performance among Black and White Elders 2005; 53(5): 323-331.
- 10- Liu, LJ, Guo Q. Loneliness and health-related quality of life for the empty nest elderly in the rural area of a mountainous county in China. *Qual life res* 2007; 16(8): 1275- 80.
- 11- Kobalava P, Kotovskaya Y, Moiseev V. Efficacy and Acceptability of Indapamide Sustained Release in Elderly High-Risk Hypertensive Patients. *Annals of Behavioral Medicine* 2008; 15(4): 275-282.
- 12- Torki Y, Hajikazemi E, Bastani F, Haghani H. [General self efficacy in Elderly living in Rest-Homes]. *Iran Journal of Nursing* 2011; 24(73): 55-62. (Persian).
- 13- McDougall G, Montgomery K, Eddy N, Jackson E, Nelson E, Stark T, Thomsen C. Aging memory self-efficacy: Elders share their thoughts and experience. *Geriatric Nursing* 2007; 24(3): 162-168.
- 14- Chang Su, Crogan N, Wung Sh. The Self-Care Self-Efficacy Enhancement Program for Chinese Nursing Home Elders 2007; 28(1): 31-36.
- 15- Callaghan D. Healthy Behaviors, Self-Efficacy, Self-Care, and Basic Conditioning Factors in Older Adults. *Journal of Community Health Nursing* 2010; 22(3): 169-178.
- 16- Steinke E, Wright D, Chung M, Moser D. Sexual self-concept, anxiety, and self-efficacy predict sexual activity in heart failure and healthy elders. *The Journal of Acute and Critical Care* 2008; 37(5): 323-333.
- 17- Hemati Gh, Dehshiry Gh, Shijaei S, Hakimi E. [Comparative loneliness and general health in elders with family and residential care in North on Tehran]. *J elderly in Iran* 2009; 8(3):557-564. (Persian).

- 18- Paul D, Bradley J. Cardinal. Erratum to: Self-efficacy mediates the relationship between behavioral processes of change and physical activity in older breast cancer survivors. *Breast Cancer* 2013; 20(1): 53-60.
- 19- Caspar S, Rourke N. The Influence of Care Provider Access to Structural Empowerment on Individualized Care in Long-Term-Care Facilities. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation* 2008; 25(2): 46-53.
- 20- Morgan A, Levi N, Bernie C. Increasing self-efficacy—the effectiveness of a pain management programmed for children and parents. *Pediatric Rheumatology* 2011; 9(1): 14-18.